



Pressemitteilung

Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen, St. Elisabeth Mayen

Mayen, 23. Dezember 2008

**Gemeinschaftsklinikum
Koblenz-Mayen**

Elternschule bereitet auf das Leben mit dem Kind vor

St. Elisabeth Krankenhaus und Familienbildungsstätte bieten umfangreiches

Kursprogramm

MAYEN. Welche Entspannungsübungen gibt es für Schwangere, wie kann der werdende Vater bei der Entbindung helfen, und was gibt es beim Stillen und der Säuglingsernährung alles zu beachten? Antworten auf diese und andere Fragen bietet die Elternschule des Gemeinschaftsklinikums St. Elisabeth Mayen und der Familienbildungsstätte Mayen etwa in einem Geburtsvorbereitungskurs für Paare. Weitere Angebote sind zum Beispiel Wassergymnastik für Schwangere, Pekip und Rückbildung - und das in Mayen und Umgebung. Das Elternschulheft mit dem Programm fürs erste Halbjahr 2009 ist bei allen niedergelassenen Gynäkologen erhältlich. Infos und Anmeldungen im Gemeinschaftsklinikum St. Elisabeth Mayen unter Telefon 02651/834 730 und bei der Familienbildungsstätte Mayen unter Telefon 02651/6800.

ZENTRALE DIENSTE

Kerstin Dillmann
Öffentlichkeitsarbeit/Marketing

Koblenzer Straße 115-155
56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 499- 1004
Telefax: 0261 / 499- 1020

kerstin.dillmann@
gemeinschaftsklinikum.de
www.gemeinschaftsklinikum.de

Bankverbindungen:

Sparkasse Koblenz
BLZ: 570 501 20
Konto: 489

Postbank Köln
BLZ: 370 100 50
Konto: 386 54-505

