



Pressemitteilung

Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen, St. Elisabeth Mayen

Mayen, 23. Januar 2008

**Gemeinschaftsklinikum
Koblenz-Mayen**

Den Kilos den Kampf ansagen

Zentrum für Gesundheitsförderung Mayen bietet Ernährungskurse

MAYEN. Zum Thema Ernährung bietet das Zentrum für Gesundheitsförderung Mayen, als bewährtes Konzept der Gesundheitsprävention und -förderung des Gemeinschaftsklinikums St. Elisabeth Mayen, neue zielgruppenbezogene Kurse an. In dem Angebot zur gesunden, ausgewogenen Ernährung wird bisheriges Essverhalten kritisch unter die Lupe genommen und die positiven Auswirkungen einer vollwertigen Ernährung aufgezeigt. Der nächste Kurs beinhaltet zwei Einheiten à 90 Minuten und beginnt am Mittwoch, 27. Februar, 15.30 Uhr.

Kurse (6 Mal 90 Minuten) zur Gewichtsreduktion richten sich an stark übergewichtige Erwachsene, die abnehmen wollen und zugleich bereit sind, ihren Lebensstil engagiert und dauerhaft zu verändern, um so den Folgen des Übergewichts vorzubeugen. Der nächste Mittwochskurs (18 bis 19.30 Uhr) startet am 20. Februar, der nächste Donnerstagkurs (9 bis 10.30) am 27. März. „Übergewicht – nein danke!“ heißt es auch wieder ab Dienstag, 1. April, 18 bis 19.30 Uhr.

Weitere Kurs-Termine, Informationen und Anmeldung bei Silvia Schmitz, Diätassistentin, unter der Telefonnummer 02651/83-4445.

ZENTRALE DIENSTE

Kerstin Dillmann
Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit

Koblenzer Straße 115-155
56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 499- 1004
Telefax: 0261 / 499- 1020

kerstin.dillmann@
gemeinschaftsklinikum.de
www.gemeinschaftsklinikum.de

Bankverbindungen:

Sparkasse Koblenz
BLZ: 570 501 20
Konto: 489

Postbank Köln
BLZ: 370 100 50
Konto: 386 54-505