



Pressemitteilung

Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen, St. Elisabeth Mayen

Mayen, 3. Dezember 2008

**Gemeinschaftsklinikum
Koblenz-Mayen**

Übergewicht – nein danke!

Zentrum für Gesundheitsförderung Mayen bietet auch 2009 Ernährungskurse an

MAYEN. Zum Thema Ernährung bietet das Zentrum für Gesundheitsförderung Mayen, als bewährtes Konzept der Gesundheitsprävention und -förderung des Gemeinschaftsklinikums St. Elisabeth Mayen, neue zielgruppenbezogene Kurse an. Angeboten wird unter anderem der Kurs „Übergewicht – nein danke!“ In einem Einzelgespräch, sechs Kurseinheiten zu 90 Minuten und einem Nachtreffen, werden übergewichtige Erwachsene angesprochen, die abnehmen wollen und zugleich bereit sind, ihren Lebensstil engagiert und dauerhaft zu verändern, um so den Folgen des Übergewichts vorzubeugen. Der Abendkurs startet am 19. Januar um 18 Uhr. Wer morgens den Pölsterchen zu Leibe rücken möchte, startet am 20. Januar um 9.30 Uhr. Informationen und Anmeldung bei Silvia Schmitz, Diätassistentin, unter der Telefonnummer 02651/83-4445.

ZENTRALE DIENSTE

Kerstin Dillmann
Öffentlichkeitsarbeit/Marketing

Koblenzer Straße 115-155
56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 499- 1004
Telefax: 0261 / 499- 1020

kerstin.dillmann@
gemeinschaftsklinikum.de
www.gemeinschaftsklinikum.de

Bankverbindungen:

Sparkasse Koblenz
BLZ: 570 501 20
Konto: 489

Postbank Köln
BLZ: 370 100 50
Konto: 386 54-505