



## Pressemitteilung

Koblenz, 23. Mai 2008

Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen, Kemperhof Koblenz

**Gemeinschaftsklinikum  
Koblenz-Mayen**

### ZENTRALE DIENSTE

Kerstin Dillmann  
Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit

Koblenzer Straße 115-155  
56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 499- 1004  
Telefax: 0261 / 499- 1020

kerstin.dillmann@  
gemeinschaftsklinikum.de  
www.gemeinschaftsklinikum.de

### Bankverbindungen:

Sparkasse Koblenz  
BLZ: 570 501 20  
Konto: 489

Postbank Köln  
BLZ: 370 100 50  
Konto: 386 54-505

## **Rauchfreie Jugend: Kemperhof unterstützt Motto des Weltnichtrauchertages Informations- und Beratungsangebote vom 28. bis 31. Mai**

KOBLENZ. Das Motto des diesjährigen Weltnichtrauchertages heißt „Rauchfreie Jugend“. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche vor dem Einstieg ins Rauchen zu bewahren und sie vor den gesundheitlichen Gefahren des Passivrauchens zu schützen. Aktionen dazu und Angebote zum Nichtraucherwerden für Jugendliche und Erwachsene bietet auch das Gemeinschaftsklinikum Kemperhof Koblenz vom 28. bis 31. Mai in seinem Foyer. Am Mittwoch, 28. Mai, startet das Programm mit einem Wassertag, an dem auch die Fitness getestet werden kann. Für Donnerstag, 29. Mai, haben sich die Schüler der hauseigenen Krankenpflegeschule einiges für Kinder, Jugendliche und Erwachsene einfallen lassen. So werden für Erwachsene von 10 bis 17 Uhr Themen wie „Wege zum Rauchstopp“, „Gefahren des Rauchens“ und „Nichtrauchen in 10 Schritten“ vorgestellt. Ein Informationsstand der Krebsgesellschaft, ein Kreuzworträtsel und die Möglichkeit, das Kohlenmonoxid im Blut messen zu lassen, runden das Programm ab. Die Angebote für Kinder und Jugendliche starten parallel dazu um 13 Uhr – ebenfalls im Foyer. Dazu Susanne Klein-Stippler, Lehrerin für Pflegeberufe: „Auf Kinder und Jugendliche warten beispielsweise interaktive Schautafeln und ein altersgerechtes Quiz. Jugendgerecht aufgegriffen wird die Thematik auch mit einer Foto-Story, die unsere Schüler selbst entwickelt haben.“ Schulen oder Kindergärten, die Interesse an einem Besuch haben, setzen sich bitte im Vorfeld mit Susanne Klein-Stippler (Telefon 0261/499-1179) in Verbindung.

Nach dem Apfeltag am 30. Mai gibt es am Samstag, 31. Mai, noch einmal ein umfangreicheres Programm. Es werden etliche Präsentationen und Informationen geboten. Zentrales Thema an diesem Tag ist aber auch der „KRR“, der Kemperhofer-Rauchstopp-Kompass mit intensiver Beratung für einen Alltag ohne Glimmstängel. Diplom-Pädagogin Ramona Mika-Lorenz, Betriebliche Gesundheitsförderung des Kemperhofs, und Heilpraktikerin Annette Doetsch machen mit diesem Programm Mut und geben Unterstützung auf dem Weg zur Rauchfreiheit. Informationen, Tests, Selbstbeobachtungsbögen, Ohr-Akupunktur und weitere interessante Anregungen sind Teil des Konzepts, das Sie an diesem Tag kennenlernen können.