



## Pressemitteilung

Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen, St. Elisabeth Mayen

Mayen, 11. März 2008

**Gemeinschaftsklinikum  
Koblenz-Mayen**

### ZENTRALE DIENSTE

Kerstin Dillmann  
Presse- und  
Öffentlichkeitsarbeit

Koblenzer Straße 115-155  
56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 499- 1004  
Telefax: 0261 / 499- 1020

kerstin.dillmann@  
gemeinschaftsklinikum.de  
www.gemeinschaftsklinikum.de

### Bankverbindungen:

Sparkasse Koblenz  
BLZ: 570 501 20  
Konto: 489

Postbank Köln  
BLZ: 370 100 50  
Konto: 386 54-505

## Restplätze in den Ernährungskursen des ZgFM

MAYEN. Zum Thema Ernährung bietet das Zentrum für Gesundheitsförderung Mayen, als bewährtes Konzept der Gesundheitsprävention und -förderung des Gemeinschaftsklinikums St. Elisabeth Mayen, neue zielgruppenbezogene Kurse an. In dem Angebot zur gesunden, ausgewogenen Ernährung wird bisheriges Essverhalten kritisch unter die Lupe genommen und die positiven Auswirkungen einer vollwertigen Ernährung aufgezeigt. In dem Kurs 30. April/7. Mai (jeweils von 15.30 bis 17 Uhr) sind noch wenige Plätze frei.

Kurse (6 Mal 90 Minuten) zur Gewichtsreduktion richten sich an übergewichtige Erwachsene, die abnehmen wollen und zugleich bereit sind, ihren Lebensstil engagiert und dauerhaft zu verändern, um so den Folgen des Übergewichts vorzubeugen. Für den Donnerstagskurs (9 bis 10.30), der am 27. März beginnt, sind noch Restplätze zu haben. „Übergewicht – nein danke!“ heißt es auch wieder ab Dienstag, 1. April, 18 bis 19.30 Uhr.

Weitere Kurs-Termine, Informationen und Anmeldung bei Silvia Schmitz, Diätassistentin, unter der Telefonnummer 02651/83-4445.