

Durchfall- erkrankungen

Information

- ... kommen in jedem Alter vor, am häufigsten im Säuglingsalter.
- ... führen zur Veränderung der normalen Stuhlfrequenz und der Stuhlbeschaffenheit, sowie Beimengungen und Geruchsveränderungen.
- ... können von Erbrechen und/oder Fieber begleitet werden.
- ... werden häufig durch Keime (z.B. Rotaviren, Salmonellen) verursacht.
Oft sind die Erreger nicht bekannt.
- ... können zu Wasser- und Mineralsalzverlusten führen.
- ... müssen rasch behandelt werden, um erhebliche Stoffwechselentgleisungen zu vermeiden.

Trinken

sehr wichtig

- Ersetzen Sie Wasser- und Mineralienverluste durch eine Elektrolyt-Traubenzuckerlösung, die Sie z.B. in der Apotheke erhalten.
- Pro wässrigem Durchfall/Erbrechen gibt man ca. 50-100 ml Elektrolyt-Traubenzuckerlösung.

- Bei Erbrechen wird die Flüssigkeit in kleinsten Portionen gegeben, teelöffel- bzw. eszlöffelweise, dann schluckweise.
- Die Lösungen können auch gekühlt gegeben werden, um den Geschmack zu verbessern.
- Die Elektrolytlösung kann mit Tee oder Saft gemischt werden.

Essen

was hilft

- Eine strikte Diät gibt es nicht mehr.
- Die normale Ernährung sollte beibehalten werden, dabei den Appetit des Kindes beachten.
- Ein Kind sollte nicht zum Essen gezwungen werden.
- Gehen Sie auf die Kinderwünsche ein. Geeignet sind anfangs Brot, Nudel-, Kartoffel- oder Reisgerichte, Kartoffel- oder Möhrensuppe.
- Bei Brechneigung dürfen nur kleinste Portionen gegeben werden.
- Säuglinge erhalten ihre Milch (Muttermilch oder Säuglingsmilch) weiter – zwischendurch Elektrolyt-Traubenzuckerlösung anbieten.
- Es gilt: Trinken ist wichtiger als essen.

Kleine Tipps zur Beachtung

- Keine koffeinhaltigen Getränke (z.B. Cola, Eistee) zum Trinken geben.
- Bei Bauchschmerzen sind feuchtwarme Umschläge hilfreich.
- Auf ausreichende Urinausscheidung ist zu achten.
- Bei Fieber erhöht sich der Flüssigkeitsbedarf.

Wichtig Arztbesuch

Stellen Sie Ihr Kind dem Kinderarzt vor:

- bei ungenügender Trinkmenge
- und/oder anhaltend hohem Fieber
- und/oder Gewichtsverlust

So erreichen Sie uns:

Gemeinschaftsklinikum
Kemperhof Koblenz
Klinik für Kinder-
und Jugendmedizin
Koblenzer Straße 115-155
56073 Koblenz
www.gemeinschaftsklinikum.de

Ihre Ansprechpartnerin:
Ernährungsberaterin Sr. Rosemarie Herbertz,
Telefon 02 61/ 4 99 - 26 25

GEMEINSCHAFTS
KLINIKUM
KOBLENZ-MAYEN

KEMPERHOF KOBLENZ

Durchfall und Brechdurchfall bei Kindern und Jugendlichen



Ratgeber für Patienten und Eltern