

## MRSA



### Informationen für Patienten und Angehörige

### Wann wird die Isolierung aufgehoben?

#### Drei negative Befunde

Sind die oben genannten Befundkontrollen an drei aufeinander folgenden Tagen negativ (=MRSA nicht nachweisbar), wird Ihre Isolierung aufgehoben. Wenn keine medizinischen Gründe dagegen sprechen, können Sie auch mit MRSA nach Hause entlassen werden.

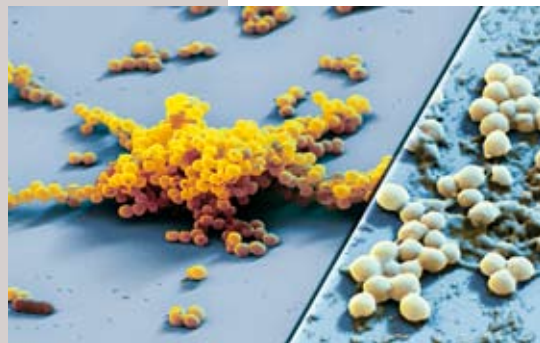
Haben Sie noch Fragen zum Thema MRSA, steht Ihnen sowohl das ärztliche Team, der Pflegedienst oder die Abteilung Krankenhaushygiene jederzeit gerne zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen gute Besserung.

### So erreichen Sie uns:

[www.gemeinschaftsklinikum.de](http://www.gemeinschaftsklinikum.de)

Gemeinschaftsklinikum  
Koblenz-Mayen  
Kemperhof Koblenz  
Koblenzer Straße 115-155  
56073 Koblenz  
Tel.: 02 61/4 99 - 0  
Fax: 02 61/4 99 - 20 30  
E-Mail:  
[info-koblenz@gemeinschaftsklinikum.de](mailto:info-koblenz@gemeinschaftsklinikum.de)

Gemeinschaftsklinikum  
Koblenz-Mayen  
St. Elisabeth Mayen  
Siegfriedstr. 20-22  
56727 Mayen  
Tel.: 0 26 51/83 - 0  
Fax: 0 26 51/58 06  
E-Mail:  
[info-mayen@gemeinschaftsklinikum.de](mailto:info-mayen@gemeinschaftsklinikum.de)



### Was passiert mit der Wäsche?

#### Desinfektion

Im Krankenhaus wird unsere Wäsche mit speziellen Wasch- und Desinfektionsmitteln gewaschen, deshalb raten wir Ihnen, nur die von uns zur Verfügung gestellte Wäsche zu benutzen (Nachthemd, Handtücher, Waschlappen etc.) Zu Hause sollten Sie nach Möglichkeit Ihre Wäsche mit einem Vollwaschprogramm (mit Vorwäsche) unter Verwendung von Vollwaschmitteln bei mindestens 60 Grad Celsius waschen.

### Wie wird MRSA kontrolliert?

#### Verschiedene Abstriche

Es werden in bestimmten zeitlichen Abständen Abstriche an verschiedenen Körperstellen gemacht, um den Erfolg Ihrer Behandlung zur Beseitigung von MRSA zu kontrollieren.

## MRSA

**MRSA steht für Methicillin-resistenter Staphylococcus aureus. Staphylococcus aureus ist ein Bakterium, das auch außerhalb des Krankenhauses bei vielen Menschen auf der Haut, in der Nase oder im Rachen vorkommt, ohne krank zu machen. Man spricht dann von einem Trägertum. Es kann aber unter bestimmten Voraussetzungen beim Träger oder bei Menschen in seiner Umgebung zu Infektionen führen, die dann mit Antibiotika behandelt werden müssen.**

### Was bedeutet Methicillin-resistent?

Bei bestimmten Staphylococcus aureus Stämmen ist das sonst gut wirksame Antibiotika Methicillin nicht mehr wirksam. Man bezeichnet diese Bakterien deshalb als „Methicillin-resistente Staphylococcus aureus (MRSA) Stämme, bei denen auch verschiedene andere Antibiotika nicht mehr ausreichend wirksam sind. Es bleiben im Falle einer Entzündung dann nur wenige Antibiotika zur Behandlung übrig. Außerhalb des Krankenhauses sind Sie meistens von gesunden

### Eingeschränkte Wirksamkeit bei Antibiotika

### Was bedeutet MRSA im Krankenhaus?

Menschen umgeben, für die spezielle Hygienemaßnahmen nicht notwendig sind.

Die individuelle Nutzung der Utensilien für die tägliche Körperhygiene (Zahnbürste, Seife, Waschlappen, Handtücher) setzen wir voraus.

Nur bei geschwächten kranken Angehörigen (z.B. Diabetiker, Dialysepatienten etc.), Pflegebedürftigen und Angehörigen mit Hautdefekten wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt.

### Notwendige Schutzmaßnahmen

MRSA kann sich bei allen Personen, die mit dem Träger in Kontakt kommen (also auch beim Pflegepersonal, bei den Ärzten und beim Reinigungspersonal), auf der Haut oder in der Nase ansiedeln. Von diesen besiedelten Personen aus kann er über deren Hände, beim Niesen oder Husten auf andere Patienten und im ganzen Krankenhaus verteilt werden.

Deshalb bauen wir auf Ihr Verständnis, dass sowohl Sie als Patient, Ihre Angehörigen und auch unsere Mitarbeiter zum Schutz der anderen Patienten besondere hygienische Maßnahmen einhalten müssen. Diese sind in unserem Krankenhaus wie folgt festgelegt:

### Welche Hygienemaßnahmen sind notwendig?

- Isolierung: Sie werden alleine oder mit anderen MRSA-Trägern untergebracht. Das Zimmer dürfen Sie nicht verlassen.
- Unsere Mitarbeiter kommen mit einem Schutzkittel, Mund-Nasenschutz, Kopfhaut und Handschuhen zu Ihnen ins Zimmer.
- Für Ihre Angehörigen und Besucher gelten die gleichen Schutzbestimmungen.

### Besondere Körperpflege

Sie müssen sich 7 Tage mit einer von uns zur Verfügung gestellten Waschlotion waschen oder duschen (Körper- und Haarwäsche), Nasensalbe sowie eine Mundspüllösung nach Anleitung benutzen. Nach der Körperpflege ist jeweils ein frisches Handtuch, sowie frische Unter-, Nacht- und Bettwäsche zu verwenden. Zur Zahnpflege sollten Sie nur Einmalzahnbürsten benutzen.

Haben Sie Probleme bei der Durchführung, steht Ihnen unser Pflegepersonal selbstverständlich hilfreich zur Seite und erklärt Ihnen weitere Details, die Sie beachten müssen.