

## Das Beste für Ihr Kind

Für die Gesundheit Ihres Kindes wird mit einer optimalen Ernährung ein großer Grundstein für eine bestmögliche körperliche und geistige Entwicklung gelegt. Aber was ist die optimale Ernährung? Um Ihnen auf diese Fragen Antworten zu geben, gibt es zweimal wöchentlich ein offenes Gesprächsangebot.

## Das Angebot

**Dienstags und donnerstags  
um 12.30 Uhr  
auf der Wochenstation 2a**

Das Angebot richtet sich an alle Eltern und Großeltern unserer Neugeborenen. Sie können auch gerne noch kommen, wenn Sie bereits entlassen sind. Zudem steht das Gesprächsangebot auch allen Eltern von Kindern, die in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin behandelt werden, offen.



## Die Themen Von A bis Z

Die Themenpalette ist sehr umfangreich und reicht von A wie Abpumpen bis Z wie Zufüttern. Fragen könnten sein:

- Worin liegen die Vorteile des Stillens für Mutter und Kind?
- Was muss beim Stillen beachtet werden?
- Welche Milch kann man nach dem Stillen geben?
- Welche Milch kann man dazugeben, wenn die Muttermilch nicht ausreicht?
- Was tun, wenn nicht gestillt wird?
- Was kann man dem Baby sonst noch zu trinken geben?
- Was ist Beikost und wie stellt man darauf um?
- Was muss man beim Einkaufen und den unterschiedlichen Angeboten an Babynahrung beachten?



## Die Ziele

## Wir möchten ...

- ... Sie kompetent und umfassend informieren
- ... uns mit Ihnen austauschen
- ... Ihnen eine Möglichkeit geben, sich untereinander auszutauschen
- ... Ihnen Antworten auf Ihre Fragen geben
- ... für Sie da sein

## So erreichen Sie uns:

Gemeinschaftsklinikum  
Koblenz-Mayen  
Kemperhof Koblenz  
Klinik für Frauenheilkunde und  
Geburtshilfe/Klinik für Kinder-  
und Jugendmedizin  
Koblenzer Straße 115-155  
56073 Koblenz  
[www.gemeinschaftsklinikum.de](http://www.gemeinschaftsklinikum.de)

Ihre Ansprechpartnerinnen:  
Ernährungsberaterin Sr. Rosemarie Herbertz,  
Tel.: 02 61/4 99 - 26 25  
Stillberaterin Sr. Elise Sawade  
und das Team der Station 2a,  
Tel.: 02 61/4 99 - 21 25

GEMEINSCHAFTS  
**KLINIKUM**  
KOBLENZ-MAYEN  
  
KEMPERHOF KOBLENZ

# Gesprächsangebot zur Säuglingsernährung



## Informationen für Eltern und Großeltern