

Das ganze Spektrum der Schmerztherapie

gymnastischer und psychologischer Behandlung. Umgesetzt wird diese komplexe Schmerzbehandlung durch ein interdisziplinär eng zusammenarbeitendes Team von Ärzten mehrerer Fachdisziplinen, der Psychologin, Physiotherapeuten und Pflegekräften.

Durch enge Kooperation mit Kollegen in niedergelassenen Praxen verschiedener Fachrichtungen und Psychologen kann die hier auf den Weg gebrachte Behandlung ambulant fortgesetzt werden.

Die Klinik für Anästhesie, Intensivmedizin und Schmerztherapie verfügt über eine Schmerztagesklinik mit 6 Behandlungsplätzen, sowie über 6 stationäre Betten.

Behandlungsziele **gemeinsam erreichen**

- klare Diagnosefindung
- Optimierung der Schmerzmedikation
- Feststellung der Indikation für invasive Therapieverfahren wie :
 - Nervenblockaden
 - Spinalkatheteranlage
 - Sympathikusblockaden
 - Implantation von Schmerz- oder Spastikpumpen
- Verbesserung der Lebensqualität
 - Veränderung der Schmerzwahrnehmung und Schmerzverarbeitung
 - Abbau von Hilflosigkeit, Angst und Depression durch fehlgesteuertes Krankheitsverhalten
 - Erweiterung von sozialer Aktivität
- Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Reintegration in das Berufsleben

Schmerztherapie **bei chronischen Schmerzen wie z.B.:**

- Chronische Kopf-, Rückenschmerzen
- Schmerzen des Bewegungsapparates
- Tumorschmerzen
- Spastik und Muskelschmerzen bei Querschnittslähmungen oder Multipler Sklerose
- Gesichtsschmerz
- Komplexes Regionales Schmerzsyndrom (CRPS I + II, Morbus Sudeck)
- Stumpf- und Phantomschmerzen
- Myofaszialer Schmerz
- Herpes zoster Neuralgie
- und andere Schmerzformen

Therapieverfahren **gemeinsam anwenden**

- Beratung
- Medikamentöse Therapie
- Psychologische Schmerztherapie
- Entspannungsübungen
- Gesprächstherapie und weitere Verfahren
- Intensive physikalische Therapie individuell auf das einzelne Krankheitsbild abgestimmt
- Nerven- und Plexusblockaden
- Rückenmarksnahe Blockaden
- Sympathikusblockaden
- Implantation von Schmerz- und Spastikpumpen
- TENS
- Biofeedback



Die Schmerztagesklinik steht unter der Leitung von Oberarzt Christoph Hoefing, Facharzt für Anästhesie, spezielle Schmerztherapie, Notfallmedizin, Leitender Notarzt Mayen-Koblenz.

Terminvergabe

für Tagesklinik und stationäre Schmerztherapie

Ansprechpartnerin im Sekretariat: Annegret Denkel
Montag-Freitag: 08:00-12:00 Uhr
Tel.: 02 61/4 99 - 22 25
E-Mail:
schmerztagesklinik-koblenz@gemeinschaftsklinikum.de
In dringenden Fällen: Tel. 02 61/4 99 - 22 02

Was ist Schmerz?

„Das, was die Schmerz empfindende Person zu einem bestimmten Zeitpunkt verspürt.“

McCaffery, 1968

Schmerztherapie hat am Gemeinschaftsklinikum Kemperhof Koblenz eine lange Tradition. Ein Schwerpunkt des tagesklinischen Programms basiert vor allem auf einem multimodalen Therapieansatz, d.h. einer Kombination aus medikamentöser, krank-

