

**Die Geburt eines Kindes ist wie die Entstehung einer neuen Welt**

**Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit: Wir möchten Sie mit Informationsveranstaltungen, Beratungsangeboten und Kursen rund um die Schwangerschaft auf den neuen Lebensabschnitt vorbereiten.**

Unser Serviceangebot beginnt bereits in den ersten Wochen Ihrer Schwangerschaft. Bei Fragen oder Problemen während der Schwangerschaft können Sie unter der Tel.: 02 61/4 99 - 23 14 (Kreißaal) jederzeit eine Hebamme erreichen.



## Wir sind für Sie da!

### Vor der Geburt

**Information, Beratung, Kurse**

#### **Pränataldiagnostik/Perinatologischer Schwerpunkt**

Auch bei einer Risikoschwangerschaft sind Sie bei uns in den richtigen Händen. Wir bieten zur Pränataldiagnostik eine extra Beratung an. Als Perinatologischer Schwerpunkt (perinatal=„um die Geburt herum“) arbeiten bei uns im Haus alle an der Geburt beteiligten Fachdisziplinen – also Geburtshilfe, Anästhesie (Narkosemedizin) und Neonatologie (Neugeborenen-Heilkunde) – zusammen und sind 24 Stunden für Sie da. Infos und Termine unter Tel.: 02 61/4 99 - 23 02 oder - 23 03 (Sekretariat)

#### **Beleghebammen**

Möchten Sie gerne die Hebammenbetreuung aus einer Hand während der Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett? Mit unseren Beleghebammen können wir Ihnen genau das anbieten. Infos und Kontakt unter [www.willkommen-auf-der-er.de](http://www.willkommen-auf-der-er.de)

#### **Geburtsvorbereitung**

Mit Informationen über Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach, Gesprächen in der Gruppe und Körperarbeit wie Entspannungs-, Körperwahrnehmungs- und Atemübungen werden Sie von uns auf alles Kommende vorbereitet. Die Geburtsvorbereitung, die von unseren Hebammen durchgeführt wird, macht Sie mit den Räumlichkeiten und der Atmosphäre unserer Klinik vertraut. Die Kurse

sollten ca. vier bis sechs Wochen vor dem errechneten Entbindungstermin abgeschlossen sein. Bitte melden Sie sich daher rechtzeitig an. Infos unter Tel.: 02 61/4 99 - 23 14 (Kreißaal)



#### **Aqua-Fit in der Schwangerschaft**

Bewegung im warmen Wasser entlastet, entspannt und hält gleichzeitig fit. Über gezielte Bewegungen im Wasser unterstützt Aqua-Fit so das Wohlbefinden von Mutter und Kind. Der Kurs, an dem Sie ab der 20. Schwangerschaftswoche teilnehmen können, ist eine Ergänzung zu den regulären Geburtsvorbereitungskursen. Infos und Anmeldung unter Tel.: 02 61/4 99 - 27 32 (Physikalische Therapie)

#### **Infoabende/Kreißaalführungen**

Einmal im Monat bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich bei einem Infoabend zum Thema Schwangerschaft und Geburt vor Ort von unserem Geburtsteam informieren zu lassen, Fragen zu stellen und sich anschließend die Mutter-Kind-Station und den Kreißaal anzusehen. Zusätzlich bieten wir ebenfalls einmal pro Monat Kreißaalführungen an. Termine und Treffpunkt erfahren

Sie im Internet unter [www.gemeinschaftsklinikum.de](http://www.gemeinschaftsklinikum.de) oder unter Tel.: 02 61/4 99 - 23 02 oder - 23 03 (Sekretariat)

#### **Hebammensprechstunde**

Haben Sie sich für den Kemperhof als Ort der Entbindung entschieden, nehmen sich unsere Hebammen gerne die Zeit, in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen ca. vier Wochen vor dem errechneten Geburtstermin über Ihre individuellen Wünsche und Fragen zu sprechen. Termine unter Tel.: 02 61/4 99 - 23 14 (Kreißaal)

#### **Geburtsvorbereitende Akupunktur**

Für werdende Mütter mit normalem Schwangerschaftsverlauf, die sich zu der Entbindung in unserem Haus entschlossen haben, bieten unsere Hebammen in vier Sitzungen kostenlos geburtsvorbereitende Akupunktur an. Diese spezielle Akupunktur wirkt geburtserleichternd und verkürzt die Geburtsdauer. Informationen und Termine unter Tel.: 02 61/4 99 - 23 14 (Kreißaal)



## Während der Geburt

## Unterstützung und Sicherheit

Um die Geburt für Mutter und Kind so sicher und angenehm wie möglich zu gestalten, verfügen wir über drei modern eingerichtete Kreißsäle. Ein Multifunktions-Kreißbett in jedem Kreißsaal ermöglicht der Mutter, jede gewünschte Position (liegend, sitzend) einzunehmen. Weiterhin stehen der werdenden Mutter Entspannungs-Seil, „Pezzi-Ball“, Gebärhocker oder ein großzügig gestaltetes Bad für eine Wassergeburt zur Verfügung.

Auch bei der Schmerzbekämpfung wird auf Ihre individuellen Wünsche eingegangen: Die Möglichkeiten reichen von sanfter Massage über homöopathische Mittel und Akupunktur bis zur medikamentösen Schmerzausschaltung mittels Periduralanästhesie (PDA) und der „walking-PDA“, die es Ihnen trotz Schmerzausschaltung ermöglicht, sich bis zuletzt außerhalb des Kreißbettes zu bewegen.

Manchmal ist eine Kaiserschnittentbindung notwendig, wenn eine normale Geburt des Kindes nicht möglich ist. Wir können Ihnen rund um die Uhr die Möglichkeit zur operativen Entbindung geben. Die optimale Versorgung der Neugeborenen – auch bei Risikoschwangerschaften (Mehrlinge, Frühgeburten, Erkrankungen des Kindes) – ist mit unserem Perinatologischen Schwerpunkt durch die enge Zusammenarbeit mit der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin im Haus stets gewährleistet.

## Nach der Geburt

## Anleitung, Betreuung, Kurse

### Integrative Wochenpflege

Um die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind von Beginn an zu fördern, werden Sie in mütter- und kindgerechten Zwei-Bett-Zimmern oder im Familienzimmer versorgt. Selbstständig und doch unter der Anleitung einer Bezugsperson lernen Sie als Eltern die Bedürfnisse und Reaktionen Ihres Babys bereits während des stationären Aufenthalts kennen. Das „24h-Rooming-in“ ermöglicht einen sicheren Umgang mit dem Neugeborenen und ist somit die beste Vorbereitung für die Zeit nach Ihrer Entlassung. Bei Fragen hilft Ihnen unser ganzes Team kompetent weiter. Selbstverständlich besteht auch immer die Möglichkeit, Ihr Baby im Säuglingszimmer zeitweise betreuen zu lassen, beispielsweise wenn Sie zu einer Untersuchung müssen.

### Stillsprechstunde

Bei Fragen zum Thema Stillen steht Ihnen unsere Stillberaterin auf der Station und auch nach Ihrer Entlassung während der gesamten Stillzeit gerne zur Seite. Kontakt unter Tel.: 02 61/4 99 - 21 21 (Mutter-Kind-Station)

### Häusliche Wochenbettpflege

Gerne betreuen Sie unsere Hebammen auch während der Nachsorge innerhalb des Wochen-

bettes zuhause. Weitere Informationen unter Tel.: 02 61/4 99 - 23 14 (Kreißsaal)

### Gesprächsangebot zur Säuglingsernährung

Dienstags und donnerstags jeweils um 12.30 Uhr können Sie sich über Stillen, Flaschenernährung und Beikost informieren, Fragen stellen und mit anderen Eltern austauschen. Informationen unter Tel.: 02 61/4 99 - 26 25 (Rosemarie Herbertz) oder - 21 21 (Mutter-Kind-Station)

### Rückbildungsgymnastik

Durch die Schwangerschaft und Geburt werden Beckenboden und Bauchmuskulatur besonders stark beansprucht. In acht Treffen lernen Sie mit speziellen Übungen unter fachkundiger Anleitung späteren Beschwerden vorzubeugen. Infos und Anmeldung unter Tel.: 02 61/4 99 - 27 32 (Physikalische Therapie)

### Babyschwimmen

Mit diesem Angebot für Babys ab dem 3. Lebensmonat fördern Sie das Wohlbefinden und die motorische Entwicklung Ihres Kindes. Infos und Anmeldung unter Tel.: 02 61/4 99 - 27 32 (Physikalische Therapie)

## So erreichen Sie uns:

Gemeinschaftsklinikum  
Koblenz-Mayen  
Kemperhof Koblenz  
Klinik für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe  
Koblenzer Straße 115-155  
56073 Koblenz

Tel.: 02 61/4 99 - 23 02  
Fax: 02 61/4 99 - 23 00  
E-Mail: frauenklinik-koblenz@gemeinschaftsklinikum.de  
www.gemeinschaftsklinikum.de

GEMEINSCHAFTS  
**KLINIKUM**  
KOBLENZ-MAYEN  
**KEMPERHOF KOBLENZ**

## Schwangerschaft und Geburt



## Unsere Angebote für werdende Eltern