



## Pressemitteilung

Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen, Kemperhof Koblenz

Koblenz, 22. Mai 2009

**Gemeinschaftsklinikum  
Koblenz-Mayen**

### ZENTRALE DIENSTE

Kerstin Dillmann  
Öffentlichkeitsarbeit/Marketing

## Es ist keine Kunst, mit dem Rauchen aufzuhören

### Kemperhof lädt anlässlich des Weltnichtrauchertages zur WHO-Ausstellung ein

KOBLENZ. Anlässlich des Weltnichtrauchertages bietet das Gemeinschaftsklinikum Kemperhof Koblenz auch in diesem Jahr wieder einen Aktionstag an. Am Mittwoch, 27. Mai, ab 14 Uhr, können Patienten, Besucher und Interessierte im Foyer die Ausstellung der Weltgesundheitsorganisation „Es ist keine Kunst, mit dem Rauchen aufzuhören“ sehen. Nach der Begrüßung durch Verwaltungsleiterin Kirstin Sopp informiert Ramona Mika-Lorenz von der Betrieblichen Gesundheitsförderung über „viele kleine Schritte, die zum Ziel Rauchfrei führen“. Die Schüler der Krankenpflegeschule des Kemperhofes haben etliche Mitmach-Aktionen vorbereitet, und die Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz informiert und berät. Besucher haben auch die Möglichkeit, ihr Kohlenmonoxid im Blut oder ihren Atemwiderstand messen zu lassen. Vorgestellt wird auch der Kemperhofer-Rauchstopp-Kompass – eine intensiver Beratung für einen Alltag ohne Glimmstängel. Ramona Mika-Lorenz und Heilpraktikerin Annette Doetsch machen mit diesem Programm Mut und geben Unterstützung auf dem Weg zur Rauchfreiheit. Informationen, Tests, Selbstbeobachtungsbögen, Ohr-Akupunktur und weitere interessante Anregungen sind Teil des Konzepts, das Sie an diesem Tag kennenlernen können.

Koblenzer Straße 115-155  
56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 499- 1004  
Telefax: 0261 / 499- 1020

kerstin.dillmann@  
gemeinschaftsklinikum.de  
www.gemeinschaftsklinikum.de

### Bankverbindungen:

Sparkasse Koblenz  
BLZ: 570 501 20  
Konto: 489

Postbank Köln  
BLZ: 370 100 50  
Konto: 386 54-505