



Pressemitteilung

Koblenz, 28. Oktober 2010

Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen, Kemperhof Koblenz

**Gemeinschaftsklinikum
Koblenz-Mayen**

ZENTRALE DIENSTE

Kerstin Dillmann
Öffentlichkeitsarbeit/Marketing

Koblenzer Straße 115-155
56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 499- 1004
Telefax: 0261 / 499- 1020

kerstin.dillmann@
gemeinschaftsklinikum.de
www.gemeinschaftsklinikum.de

Bankverbindungen:

Sparkasse Koblenz
BLZ: 570 501 20
Konto: 489

Postbank Köln
BLZ: 370 100 50
Konto: 386 54-505

Elternschule am Kemperhof bietet Einführung in die Beikost an Mamis und Papis erfahren am 10. November alles Wissenswerte

KOBLENZ. Wann kann ich mit der Beikost bei meinem Baby beginnen? Welche Nahrung ist die Beste für Neugeborene? Und worauf muss ich bei der Zubereitung von Gemüse und Milchbrei achten? Antworten auf diese und andere Fragen erhalten junge Mamis und Papis am Mittwoch, 10. November, 10 Uhr, im Kurs „Einführung in die Beikost in Theorie und Praxis“ in der Elternschule des Gemeinschaftsklinikums Kemperhof Koblenz. Dann gibt Ernährungsberaterin Rosemarie Herbertz wertvolle Tipps rund um die Versorgung ihres Kindes nach der Stillzeit. Dabei bereiten die Teilnehmer auch selbst unter fachmännischer Anleitung ein gesundes und leckeres Gericht für den jungen Nachwuchs zu. Der Kursbeitrag beträgt 6 Euro für Einzelpersonen und 10 Euro für Paare. Alle diejenigen, die an diesem Tag keine Zeit haben, können sich auch am Dienstag, 7. Dezember, 14.30 Uhr, über die Beikost zu informieren. Weitere Auskünfte zum Programm der Elternschule und zur Anmeldung erhalten Interessierte unter der Telefonnummer 0261/499 2681 oder unter elternschule-koblenz@gemeinschaftsklinikum.de.