



Pressemitteilung

Koblenz, 14. April 2010

Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen, Kemperhof Koblenz

**Gemeinschaftsklinikum
Koblenz-Mayen**

ZENTRALE DIENSTE

Kerstin Dillmann
Öffentlichkeitsarbeit/Marketing

Kemperhof ruft Elternschule ins Leben

Familientreff startet im Mai mit rund 20 Kursangeboten sein Programm

KOBLENZ. Nach dem Motto „umsorgt – geschützt – geborgen“ ruft das Gemeinschaftsklinikum Kemperhof Koblenz eine Elternschule ins Leben. Dazu Projektleiterin Melanie Muders: „Die neu gegründete Elternschule versteht sich als Familientreff, in dem es Angebote von der Zeit der Schwangerschaft übers Kleinkindalter bis ins Jugendalter gibt.“ Schwangerschaft, Geburt und das Leben mit Kindern bedeuten völlig neue Erfahrung und stellen Familien vor echte Herausforderungen. „Wir möchten die Familien daher in allen Lebensphasen unterstützen, ihnen Sicherheit vermitteln und ihre Kompetenzen stärken“, so Muders. Das vielseitige und umfassende Angebot reicht von Geburtsvorbereitung und Akupunktursprechstunde, über Säuglingspflege- und ernährung bis hin zu Babymassage und Rückbildungsgymnastik. So laden die Hebammen zukünftig zu durchgehenden Geburtsvorbereitungskursen, sowie die Kinderkrankenschwestern und Laktationsberaterinnen ab 6. Mai jeweils donnerstags zwischen 10 und 12 Uhr zu einem kostenlosen Stillcafé ein. Am 2. Juni startet dann unter anderem ein Säuglingspflegekurs. Neben Kursen wie „Ernährung der Frau in Schwangerschaft und Stillzeit“ informiert die Ernährungsberatung der Kinderklinik am 19. Mai., 23. Juni, 6. Juli oder 3. August gegen geringe Gebühr im Kurs „Gesunde Kost für Kleinkinder“. „Mit den anfangs rund 20 Angeboten sind wir aber noch nicht fertig. Unser Programm wird stetig erweitert und zukünftig auch Themen wie zum Beispiel Unfallverhütung und Kinderkrankheiten beinhalten“, sagt die Projektleiterin. Koordiniert wird die Elternschule zukünftig über ein Sekretariat, das dienstags und donnerstags von 8 bis 10 Uhr und donnerstags von 15 bis 18 Uhr unter der Telefonnummer 0261/499-2681, per Fax 0261/499-2600 oder per E-Mail elternschule-koblenz@gemeinschaftsklinikum.de erreichbar ist. Mehr zum Programm erfahren Sie bei Tina Schmitz im Sekretariat oder im Internet auf www.gemeinschaftsklinikum.de. Zudem präsentiert sich die Elternschule beim Tag der offenen Tür der Geburtshilfe am Samstag, 24. April, 10 bis 16 Uhr, im Kemperhof.

Koblenzer Straße 115-155
56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 499- 1004
Telefax: 0261 / 499- 1020

[kerstin.dillmann@
gemeinschaftsklinikum.de](mailto:kerstin.dillmann@gemeinschaftsklinikum.de)
www.gemeinschaftsklinikum.de

Bankverbindungen:

Sparkasse Koblenz
BLZ: 570 501 20
Konto: 489

Postbank Köln
BLZ: 370 100 50
Konto: 386 54-505



Bildunterzeile: „Umsorgt – geschützt – geborgen“: Das Gemeinschaftsklinikum Kemperhof Koblenz bietet mit seiner neu gegründeten Elternschule ab Mai ein umfangreiches Kursangebot. Foto: Breuer