



Pressemitteilung

Mayen, 23. Dezember 2010

Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen, St. Elisabeth Mayen

**Gemeinschaftsklinikum
Koblenz-Mayen**

ZENTRALE DIENSTE

Kerstin Dillmann
Öffentlichkeitsarbeit/Marketing

Koblenzer Straße 115-155
56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 499- 1004
Telefax: 0261 / 499- 1020

kerstin.dillmann@
gemeinschaftsklinikum.de
www.gemeinschaftsklinikum.de

Bankverbindungen:

Sparkasse Koblenz
BLZ: 570 501 20
Konto: 489

Postbank Köln
BLZ: 370 100 50
Konto: 386 54-505

St. Elisabeth Krankenhaus bot sportlichen Wettbewerb für Mitarbeiter

Barmer prämiert beste Teilnehmer mit Wellnessgutscheinen

MAYEN. Unter dem Motto „Gesundheitsförderung mit Spiel und Spaß“ testeten die Mitarbeiter des Gemeinschaftsklinikums St. Elisabeth Mayen im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung ihre Fitness. Mithilfe einer Spielkonsole mussten dabei die Teilnehmer unter anderem beim Tennis und Bowling ihre Geschicklichkeit und Ausdauer unter Beweis stellen. Geschwindigkeit war auch an der Reaktionswand T-Wall gefragt. Hier kam es darauf an, aufleuchtende Tastelemente durch Druck so schnell wie möglich wieder zu deaktivieren. „Mit dieser Aktion möchten wir die Kollegen motivieren, mehr Bewegung in ihren Alltag zu bringen. Diese tut dem Körper gut und ermöglicht, Stress abzubauen und fit zu bleiben“, erklärt Raimund Hoffmann, Qualitätsmanagementbeauftragter des Gemeinschaftsklinikums St. Elisabeth Mayen. Für ihre sportlichen Leistungen bekamen nun die Teilnehmer mit den besten Ergebnissen von Werner Germer, Bezirksgeschäftsführer der Mayener Barmer, Gutscheine für einen Wellnessstag überreicht. „Wir arbeiten bereits seit 2007 mit dem Mayener Krankenhaus im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung zusammen und unterstützen die Aktionen gerne. Uns sind solche präventiven Maßnahmen wichtig, da man schon mit Kleinigkeiten viel für das eigene Wohlbefinden erreichen kann“, so Germer. Und die Betriebliche Gesundheitsförderung kommt auch gut bei den Beschäftigten an: „Mir hat die Aktion sehr gut gefallen. Bei solchen Veranstaltungen rückt die eigene Gesundheit wieder mehr ins Bewusstsein“, sagt Stefan Schmidt, stellvertretender Technischer Leiter des Gemeinschaftsklinikums St. Elisabeth Mayen.

In den vergangenen Jahren hatten Interessierte bereits mehrere Male die Gelegenheit, sich bei Thementagen über Allergien, gesunde Ernährung und Stressbewältigung zu informieren. „Mithilfe einer Befragung wurden die Belastungsschwerpunkte und Bedürfnisse der Mitarbeiter analysiert und entsprechende Maßnahmen geplant“, erläutert Christiane Haardt, Qualitätsmanagementbeauftragte des Gemeinschaftsklinikums Koblenz-

Mayen. So könne mehr Zufriedenheit bei der Arbeit und ein gesünderes Verhalten im Alltag gefördert werden.



Buz: Den sportlichsten Mitarbeiter des Gemeinschaftsklinikums St. Elisabeth Mayen überreichten Werner Germer (links), Bezirksgeschäftsführer der Barmer, und Raimund Hoffmann (rechts), Qualitätsmanagementbeauftragter des Mayener Krankenhauses, Gutscheine für einen Wellnessstag.