



Pressemitteilung

Koblenz, 22. September 2010

Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen, Kemperhof Koblenz

Gemeinschaftsklinikum
Koblenz-Mayen

ZENTRALE DIENSTE

Kerstin Dillmann
Öffentlichkeitsarbeit/Marketing

Koblenzer Straße 115-155
56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 499- 1004
Telefax: 0261 / 499- 1020

kerstin.dillmann@
gemeinschaftsklinikum.de
www.gemeinschaftsklinikum.de

Bankverbindungen:

Sparkasse Koblenz
BLZ: 570 501 20
Konto: 489

Postbank Köln
BLZ: 370 100 50
Konto: 386 54-505

Kemperhof informiert zur Weltstillwoche

Expertinnen geben am 7. Oktober zahlreiche Tipps

KOBLENZ. Die ersten sechs Monate sollte ein Neugeborenes ausschließlich gestillt werden, um eine stabile Immunabwehr aufzubauen und damit vor Infektionskrankheiten geschützt zu sein – das empfiehlt die Nationale Stillkommission und die Weltgesundheitsorganisation (WHO). Um Frauen zum Stillen zu ermutigen, macht die 13. internationale Weltstillwoche unter dem Motto „Stillen: Nur 10 Schritte – der babyfreundliche Weg“ vom 4. bis zum 10. Oktober deutschlandweit mit einem vielseitigen Programm auf die Vorteile von Muttermilch aufmerksam. Auch im Gemeinschaftsklinikum Kemperhof Koblenz haben werdende Eltern und diejenigen, die bereits Mamis und Papis sind, Gelegenheit, sich in dieser Woche an einem Aktionsstand mit zahlreichen Broschüren und Infomaterialien im Foyer des Krankenhauses rund um das Stillen schlau zu machen. Dazu geben Stillberaterinnen und Kinderkrankenschwestern der Wochenstation des Kemperhofs am Donnerstag, 7. Oktober, von 10 bis 16 Uhr an diesem Stand Tipps und Ratschläge. „Muttermilch ist die optimale Ernährung für Babys. Mit unserer Aktion möchten wir den Müttern und Vätern Unsicherheiten nehmen und beratend zur Seite stehen“, so Ursula Müller-Bulak, Stillberaterin im Kemperhof.

Neben der Aktion zur Weltstillwoche bietet auch die Elternschule am Kemperhof vielseitige Angebote rund um die Versorgung der Neugeborenen an. Jeden Donnerstag sind alle Mütter von 10 bis 11.30 Uhr zum Stillcafé eingeladen, um sich bei einem gemütlichen Frühstück mit den Stillberaterinnen des Kemperhofs und anderen Müttern auszutauschen. Außerdem erfahren Interessierte alles Wissenswerte zur Verwendung von Muttermilch einmal im Monat beim Informationsabend „Rund ums Stillen“. Eine Anmeldung zu diesen beiden kostenfreien Veranstaltungen ist nicht notwendig. Eine Übersicht über das Programm der Elternschule am Kemperhof finden Sie unter www.gemeinschaftsklinikum.de.