



Pressemitteilung

Koblenz, 15. März 2011

Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen, Kemperhof Koblenz

**Gemeinschaftsklinikum
Koblenz-Mayen**

ZENTRALE DIENSTE

Kerstin Dillmann
Öffentlichkeitsarbeit/Marketing

Koblenzer Straße 115-155
56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 499- 1004
Telefax: 0261 / 499- 1020

kerstin.dillmann@
gemeinschaftsklinikum.de
www.gemeinschaftsklinikum.de

Bankverbindungen:

Sparkasse Koblenz
BLZ: 570 501 20
Konto: 489

Postbank Köln
BLZ: 370 100 50
Konto: 386 54-505

Kemperhof veranstaltet 1. Koblenzer Familiengesundheitswoche

Vom 3. bis 10. April erwartet Interessierte ein abwechslungsreiches Programm

KOBLENZ. Gesundheit geht uns alle an – egal ob Jung oder Alt. Das Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen, Kemperhof Koblenz hat es sich auch zur Aufgabe gemacht, die Menschen der Rhein-Mosel-Stadt und der Region über wichtige Gesundheitsthemen aufzuklären. Daher bietet der Kemperhof unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Prof. Dr. Joachim Hofmann-Göttig vom 3. bis 10. April die 1. Koblenzer Familiengesundheitswoche an.

Los geht es am Sonntag, 3. April, 13 bis 17 Uhr, mit dem Frauengesundheitstag. Bei zahlreichen Vorträgen, Workshops und Informationsständen klären Experten dabei das weibliche Geschlecht über typische Krankheiten auf. Themen sind unter anderem „Brustkrebs – was nun?“ und „Burn-out – die Lebensenergie bewahren“. Am Montag, 4. April, 18 Uhr, referiert Dr. Ansgar Rieke, Leiter der Immunologischen Ambulanz und Oberarzt der Klinik für Innere Medizin II, im Personalwohnheim über „Leben schenken – Wissenswertes rund um die Organspende“.

Auf die Frage „Leben mit Diabetes – wie gelingt es besser?“ antwortet Dr. Thomas Biegel, Oberarzt der Klinik für Innere Medizin I, am Dienstag, 5. April, 18 Uhr, ebenfalls im Personalwohnheim.

Nach einem Thementag „Gesund und entspannt durch den Tag“ speziell für die Kemperhof-Mitarbeiter stellen sich das Tumorzentrum Koblenz am Kemperhof und die dazugehörigen Serviceeinrichtungen am Donnerstag, 7. April, von 11 bis 16 Uhr im Foyer des Kemperhofs vor. Besucher erhalten an diesem Tag wichtige Informationen – angefangen vom richtigen Ertasten eines Knotens, zum Essen und Trinken bei Krebserkrankung über Pflege eines Angehörigen Zuhause, schützender Mundpflege und Physiotherapie bei Krebserkrankungen bis hin zur Leitstelle und klinischem Krebsregister. Am Abend rückt dann im Rahmen des Weltgesundheitstages um 18 Uhr bei einem Vortragsabend im Personalwohnheim das Thema „Gesund sein und bleiben – Aspekte der Medizin hier und in der dritten Welt“ in den Mittelpunkt.

Am Freitag, 8. April, 18 Uhr, berichtet Dr. Thomas Wölk, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Hand-, und Wiederherstellungschirurgie, über „Künstlichen Gelenkersatz, den nicht jeder kennt“.

Am Samstag, 9. April, 11 bis 16 Uhr dreht sich alles um den Nachwuchs im Kemperhof. Werdende Mamis und Papis haben auch in diesem Jahr wieder

die Gelegenheit, sich beim Tag der offenen Tür in der Geburtshilfe über alles Wissenswerte schlau zu machen. Dabei werden die vielseitigen Angebote vor, während und nach der Geburt präsentiert. Mit Informationen zur Akupunktur, Baby-Schwimmen, Entspannung für werdende Mütter und Baby-Erstausrüstung werden zukünftige Familien kompetent beraten. Bei Kreißsaal- und Stationsführungen können sich Besucher ebenfalls ein Bild der Räumlichkeiten machen. Informationsstände gibt es auch zur PDA, Säuglingspflege- und ernährung, Rückbildungsgymnastik, der Elternschule und zum Stillen. Außerdem bietet „Baby und Kids-Foto“ eine kostenlose Aufnahme von Neugeborenen an. Und beim Quiz rund um die Geburt kann fleißig mitgeraten werden.

Abschließend zur Familiengesundheitswoche rückt das männliche Geschlecht in den Mittelpunkt. Beim Männergesundheitstag am Sonntag, 10. April, 13 bis 17 Uhr, wird im Personalwohnheim bei vielseitigen Vorträgen, Workshops und Informationsständen auf die typischen männlichen Krankheiten eingegangen. Themen sind unter anderem „Prostatakrebs – Prävention und konservative Therapie“ und „Herzschmerz beim Mann“.

Eine Anmeldung zu den kostenfreien Veranstaltungen ist nicht notwendig. Eine detaillierte Übersicht zur 1. Koblenzer Familiengesundheitswoche finden Sie auch unter www.gemeinschaftsklinikum.de.



BUZ: Während der Familiengesundheitswoche bietet der Kemperhof eine Fülle an Angeboten – für Jung und Alt.

