



Pressemitteilung

Koblenz, 28. April 2011

Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen, Kemperhof Koblenz

**Gemeinschaftsklinikum
Koblenz-Mayen**

ZENTRALE DIENSTE

Kerstin Macher
Öffentlichkeitsarbeit/Marketing

Koblenzer Straße 115-155
56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 499- 1004
Telefax: 0261 / 499- 1020

kerstin.macher@
gemeinschaftsklinikum.de
www.gemeinschaftsklinikum.de

Bankverbindungen:

Sparkasse Koblenz
BLZ: 570 501 20
Konto: 489

Postbank Köln
BLZ: 370 100 50
Konto: 386 54-505

Elternschule am Kemperhof bietet Einführung in die Beikost an Expertin macht Mamis und Papis am 19. Mai mit geeigneter Ernährung vertraut

KOBLENZ. Ab wann kann ich bei meinem Baby mit der Beikost beginnen? Welche Lebensmittel sind gut für die Entwicklung eines Neugeborenen und wie klappt das am geschicktesten mit dem ersten Löffel? Mit der Beikost beginnt ein neuer Lebensabschnitt für Eltern und Kind und es kommen viele Fragen auf. Antworten auf diese und andere Fragen erhalten Mamas und Papis am Donnerstag, 19. Mai, um 18 Uhr. Dann bietet die Elternschule am Kemperhof eine „Einführung in die Beikost in Theorie und Praxis“ an. Rosemarie Herbertz, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung, stellt an diesem Abend gesunde Lebensmittel und Zubereitungsformen vor. Die Expertin kocht dabei aus frischen Zutaten die ersten Breimahlzeiten und lädt zum Probieren ein. Die Kursgebühr beträgt sechs Euro pro Teilnehmer und zehn Euro pro Paar.

Weitere Auskünfte zum Programm der Elternschule und zur Anmeldung erhalten Interessierte unter Telefon 0261/499-2681 oder unter elternschule-koblenz@gemeinschaftsklinikum.de.



Bei der „Einführung in die Beikost in Theorie und Praxis“ lädt Fachberaterin Rosemarie Herbertz für 19. Mai zum Kochen und Probieren ein.