



## Pressemitteilung

Koblenz, 1. April 2011

Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen, Kemperhof Koblenz

Gemeinschaftsklinikum  
Koblenz-Mayen

### ZENTRALE DIENSTE

Kerstin Macher  
Öffentlichkeitsarbeit/Marketing

Koblenzer Straße 115-155  
56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 499- 1004  
Telefax: 0261 / 499- 1020

kerstin.macher@  
gemeinschaftsklinikum.de  
www.gemeinschaftsklinikum.de

### Bankverbindungen:

Sparkasse Koblenz  
BLZ: 570 501 20  
Konto: 489

Postbank Köln  
BLZ: 370 100 50  
Konto: 386 54-505

## Männergesundheitstag bietet Aufklärung fürs starke Geschlecht

### Kemperhof lädt für 10. April zu Vorträgen, Workshops und Informationsständen ein

KOBLENZ. Ein Blick in den offiziellen Männergesundheitsbericht der Stiftung Männergesundheit und Gesellschaft für Mann und Gesundheit bestätigt es: Das starke Geschlecht ist von zahlreichen Krankheiten – unter anderem von Herzinfarkten, Lungenkrebs und Alkoholmissbrauch, aber auch von Diabetes und Gicht – häufiger betroffen als Frauen. Zudem nehmen nur wenige Männer die Angebote zur Vorsorge wahr – lediglich jeder Vierte geht beispielsweise zur Krebs-Früherkennung. Zum Abschluss der 1. Koblenzer Familiengesundheitswoche steht am Sonntag, 10. April, 13 bis 17 Uhr, das männliche Geschlecht im Vordergrund. Das Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen, Kemperhof Koblenz bietet dann beim diesjährigen Männergesundheitstag im Personalwohnheim ein vielseitiges Programm mit zahlreichen Vorträgen, Workshops und Informationsständen an. Um 13.15 Uhr eröffnet Dr. Costas Charvalakis, Leitender Oberarzt der Klinik für Urologie und Kinderurologie, die Veranstaltung mit dem Thema „Prostatakrebs – Prävention und konservative Therapie“. Um 14.15 Uhr klärt Hans-Joachim Herschel, Facharzt der Klinik für Urologie und Kinderurologie, über die „Volkskrankheit gutartige Prostatavergrößerung“ auf. Im Anschluss nimmt Dr. Eugen Zanea-Wangler, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie und Phlebologie, um 15.15 Uhr das „Aortenaneurysma – die tickende Zeitbombe im Bauch“ in den Fokus. Und Prof. Dr. Thomas Eisenhauer, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin II, berichtet um 16.15 Uhr über „Herzschmerz beim Mann – Prävention, Diagnostik und Therapie“. Parallel zu den Vorträgen haben Besucher die Möglichkeit, an informativen Workshops teilzunehmen. Los geht es um 13.15 Uhr mit „Man(n) entspann dich!“ – einem Kurs zum Abschalten vom hektischen Alltag. Um 13.45 Uhr heißt es dann „Rauchfrei – Ich bin dabei!“ – dort lernen Interessierte, wie die Nikotinentwöhnung ein Erfolg wird. Bei „Wie man(n) das Becken stärkt“ bekommen die Teilnehmer um 15.30 Uhr wichtige Übungen zur Vermeidung einer Blasenschwäche an die Hand. Und bei „Ver-

giss mein nicht – Gedächtnistraining“ um 16.15 Uhr werden die grauen Zellen geschult. Außerdem stehen Besuchern kompetente Ansprechpartner an den Informationsständen zur Verfügung. Unter anderem haben Interessierte dabei die Gelegenheit, ihren Blutdruck, ihr Cholesterin und ihren Blutzucker messen zu lassen.

Eine Anmeldung zu den kostenfreien Veranstaltungen ist nicht notwendig. Einen Überblick über den Frauengesundheitstag und die 1. Koblenzer Familiengesundheitswoche erhalten Sie auch unter [www.gemeinschaftsklinikum.de](http://www.gemeinschaftsklinikum.de).



Bei der 1. Koblenzer Familiengesundheitswoche des Gemeinschaftsklinikums Kemperhof Koblenz erwartet Besucher ein vielseitiges Programm aus Vorträgen, Workshops und Informationsständen.