



Pressemitteilung

Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen, Kemperhof Koblenz

Koblenz, 20. Dezember 2011

Gemeinschaftsklinikum
Koblenz-Mayen

ZENTRALE DIENSTE

Kerstin Macher
Öffentlichkeitsarbeit/Marketing

Koblenzer Straße 115-155
56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 499- 1004
Telefax: 0261 / 499- 1020

kerstin.macher@
gemeinschaftsklinikum.de
www.gemeinschaftsklinikum.de

Bankverbindungen:

Sparkasse Koblenz
BLZ: 570 501 20
Konto: 489

Postbank Köln
BLZ: 370 100 50
Konto: 386 54-505

Elternschule am Kemperhof ist auch 2012 für Familien da Expertenteam steht werdenden Eltern mit vielseitigem Kursprogramm zur Seite

KOBLENZ. Die Elternschule am Kemperhof veranstaltet für Kinder, Mamis und Papis, Großeltern und alle, die mit Kindern leben, Informationstreffen und Schulungen von der Schwangerschaft bis zum Schulkindalter. Das neue Kursprogramm für das erste Halbjahr 2012 bietet neben den bewährten Kursen zur Geburtsvorbereitung und „Yoga in der Schwangerschaft“, ab dem 11. Januar und 18. April, sowie den geburtsvorbereitenden Maßnahmen „Akupunktur für Schwangere“ und Fußreflexzonenmassage auch zahlreiche neue Angebote an. Ab Montag, 16. Januar, 10 Uhr, haben Eltern die Gelegenheit, am Kurs „Babymassage nach Leboyer und Schmetterlingsmassage“ teilzunehmen. Am Donnerstag, 19. Januar, 18 Uhr, steht die „Unfallverhütung im Kindesalter“ im Mittelpunkt. Den „Geschwisterführerschein“ können große Brüder und Schwestern wieder am Samstag, 21. Januar, und am Samstag, 28. April, jeweils von 14 bis 17 Uhr, absolvieren. Dabei lernen Kinder von drei bis sechs Jahren Wissenswertes über den richtigen Umgang mit dem Neugeborenen.

„Alles was ‚Recht‘ ist“ heißt es am Samstag, 28. Januar, 10 Uhr. Das Informationstreffen für Eltern von Kindern mit Behinderung oder einer chronischen Erkrankung klärt unter anderem über Antragsstellungen auf. Beim Tagesseminar „Sicherheit zuhause: Ich weiß Bescheid“ nehmen die Experten am Samstag, 25. Februar, 10 Uhr, alle Aspekte zu Rettungsmaßnahmen von Kindern bei Unfällen und Notfallsituationen unter die Lupe.

Um naturheilkundliche Grundlagen geht es am Donnerstag, 8. März, 18 Uhr, im Kurs „Homöopathie bei Kindern“. Beim zweiten kompakten Tagesseminar „Ein Baby hat sich angemeldet“ erfahren werdende Eltern am Samstag, 10. März, 10 Uhr, alles Wissenswerte rund ums Stillen, Säuglingspflege und -ernährung.

Über „Impfungen im Kindesalter“ referiert das Ärzteteam am Mittwoch, 14. März, 18.30 Uhr. Wichtige „Erste Hilfe-Maßnahmen am Kind“ werden am Donnerstag, 22. März, 19 Uhr, besprochen. Am Donnerstag, 19. April, 18 Uhr, nimmt das Team des Kemperhofs dann die „Fieber- und Magen-Darminfekte im Kindesalter“ in den Fokus.

Beim beliebten Stillcafé, donnerstags um 10 Uhr, und beim monatlichen Stillinfoabend beantworten die Laktationsberaterinnen alle Fragen rund um die beste Ernährung für ihr Kind. Entspannung finden (werdende) Mütter bei „Reiki in der Schwangerschaft, nach Geburt und für Kinder“. Termi-

ne werden nach Absprache vereinbart. Sportlich geht es bei „Aqua-Fit für Schwangere“ und der einmal in der Woche, dienstags und mittwochs, stattfindenden Rückbildungsgymnastik zu. Zum „Babyschwimmen“ und zur „Wassertherapie für behinderte Kinder“ wird in der Physikalischen Therapie unter der Telefonnummer 0261/499-2732 Auskunft gegeben.

Die „Einführung in die Beikost in Theorie und Praxis“ können Mamis und Papis einmal im Monat jeweils donnerstags, 18 Uhr, besuchen. Der Kurs „Gesunde Kost für Kleinkinder“ hält darüber hinaus einmal im Monat jeweils mittwochs, 10 Uhr, vielseitige Tipps parat. Zu der „Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit“ wird ebenfalls einmal im Monat jeweils donnerstags, 14 Uhr, informiert. Und auch die „Säuglingspflege“ bringt werdenden Eltern alles rund um die Erstausrüstung und die richtigen Handgriffe näher. Die genauen Termine und weitere Informationen zur Anmeldung erhalten Sie bei Tina Schmitz, Telefon 0261/499-2681, oder unter elternschule-koblenz@gemeinschaftsklinikum.de.



BUZ: Das Stillcafé ist eines der beliebten Angebote der Elternschule des Kemperhofs.