



Pressemitteilung

Mayen, 19. Januar 2012

Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen, St. Elisabeth Mayen

**Gemeinschaftsklinikum
Koblenz-Mayen**

ZENTRALE DIENSTE

Kerstin Macher
Öffentlichkeitsarbeit/Marketing

Koblenzer Straße 115-155
56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 499- 1004
Telefax: 0261 / 499- 1020

kerstin.macher@
gemeinschaftsklinikum.de
www.gemeinschaftsklinikum.de

Bankverbindungen:

Sparkasse Koblenz
BLZ: 570 501 20
Konto: 489

Postbank Köln
BLZ: 370 100 50
Konto: 386 54-505

Entspannt Mutter werden

Elternschule Mayen bietet Reiki und Klangmassage für Schwangere

MAYEN. Zeit für Körper, Geist und Seele: Gerade für werdende Mütter ist dies besonders wichtig. Vor diesem Hintergrund bietet die Elternschule des Mayener Krankenhauses und der Familienbildungsstätte Reiki und Klangmassage für Schwangere an. Dazu Hebamme Griseldis Gerke, die beides in der „Oase“ der Mutter-Kind-Station anbietet: „Klangmassage ist eine besondere Erfahrung, die sowohl auf körperlicher und geistiger als auch auf seelischer Ebene berührt.“ Durch das Anspielen tibetischer Klangschalen am Körper kommen alle Körperzellen mit den schwebenden Klängen in Resonanz. „Die werdende Mutter genießt Wohlbefinden und inneren Frieden“, berichtet Gerke. Und auch das Baby im Mutterleib nimmt die harmonischen Klänge bereits wahr. Geeignet ist die Klangmassage für Schwangere ab der 16. Schwangerschaftswoche, unter der Geburt und im Wochenbett zur Regeneration.

Gerne von den Schwangeren angenommen wird auch das Reiki-Angebot, bei dem eine tiefe Entspannung durch Handauflegen eintritt. „Zudem werden die Selbstheilungsprozesse des Körpers aktiviert und Blockaden gelöst“, ergänzt Gerke. „Wir freuen uns sehr, den Familien hier im Mayener Krankenhaus und in Kooperation mit der Familienbildungsstätte so ein umfangreiches Angebot vorzuhalten. Es ist unser Anliegen, jedes Paar so individuell wie möglich auf dem Weg zum Elternwerden zu begleiten“, sagt Marlies Knichel, Leitende Hebamme. Interessierte erfahren im Kreißaal (Tel. 02651/83-4730) oder direkt bei Griseldis Gerke (Tel. 02651/6710) mehr über das entspannende Angebot.

