

## Informationen zum Gesundheitsprogramm „Aqua-Fit“ in der Schwangerschaft

Termine:

Mo: 16:00 – 16:45 Uhr

17:00 – 17:45 Uhr

18:00 – 18:45 Uhr

19:00 – 19:45 Uhr

Di: 15:00 – 15:45 Uhr

16:00 – 16:45 Uhr

Do: 16:00 – 16:45 Uhr

Liebe Kursteilnehmerinnen,

Sie möchten sich für unser Gesundheitsprogramm „Aqua-Fit in der Schwangerschaft“ anmelden. Hierzu noch einmal die wichtigsten Punkte:

- Sie können am o.g. Kurs ab der 20. Schwangerschaftswoche (SSW) teilnehmen.
- Die Kurse umfassen acht Unterrichtsstunden, a 45 Minuten und finden einmal wöchentlich statt.
- Alle Kurse werden geleitet von speziell ausgebildeten Physiotherapeutinnen und werden von der Klinik für Geburtshilfe unter der Leitung von Herrn Chefarzt PD Dr. med. Ulrich Gethmann begleitet.
- Wichtig: Bitte versuchen Sie möglichst regelmäßig an Ihrem Kurs teilzunehmen!
- Ausfallstunden, die nicht in der Verantwortung des Gemeinschaftsklinikums Kemperhof Koblenz liegen, werden nicht erstattet und können leider auch nicht nachgeholt werden.
- Im Falle einer akuten Erkrankung akzeptieren wir jedoch eine kurzfristige Absage! (maximal 2 Stunden)
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.
- Gegen die sporttherapeutische Maßnahme gibt es keine ärztlichen Bedenken. Bei Ungewissheit sollten Sie vor Teilnahmebeginn Ihren behandelnden Arzt konsultieren.
- Für Schäden, Diebstähle, Verluste oder Unfälle übernimmt das Gemeinschaftsklinikum Kemperhof Koblenz keine Haftung, soweit dem Gemeinschaftsklinikum oder seinen Beauftragten nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit vorzuwerfen ist.
- Die Zahlung der Kursgebühr in Höhe von 48 € muss vor Kursbeginn erfolgen. Bitte erteilen Sie uns hierfür eine einmalige Einzugsermächtigung.
- Sollte ein Kursangebot oder Kursstunden durch das Gemeinschaftsklinikum nicht durchgeführt werden können, werden die noch nicht in Anspruch genommenen Stunden anteilig erstattet. Das Gemeinschaftsklinikum ist auch berechtigt, Ersatztermine anzubieten.
- Die Kurstermine sind nicht übertragbar.
- Auf die jeweils gültige Badeordnung wird hingewiesen, sie ist Vertragsbestandteil dieser Information.
- Mitzubringende Schwimmutensilien: Badehandtücher, Badeschuhe, rutschfeste Socken, Pflegemittel, etc..
- An-/Abmeldungen erfolgen schriftlich , unter Telefon-Nr. 0261 / 499-2732, per Fax: 0261 / 499 772736 oder per E-Mail: [guenther.marx@gemeinschaftsklinikum.de](mailto:guenther.marx@gemeinschaftsklinikum.de)

Wir würden uns freuen, wenn Sie die Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben bei uns einreichen würden.

Vielen Dank

Ihr Team der Physiotherapie  
Gemeinschaftsklinikum Kemperhof Koblenz