

Frauengesundheitswoche 2007 vom 16. bis 21. April – Aktionen im Gemeinschaftsklinikum Kemperhof

- 16. April KiK-Ausstellungseröffnung, 16 Uhr**, Cafeteria, „Dem Schmerz einen Ausdruck geben“:
Ingrid Wolff zeigt ihre Bilder (bis 10. Mai), eine Kooperation von Kunst im Klinikum, der Krebs-
gesellschaft Rheinland-Pfalz und der Frauenselbsthilfe nach Krebs.
- 16. April Brust-Life, 19.30 Uhr**, Lehrkrankenhaus, Selbstuntersuchung der Brust für interessierte Frauen von 18 bis 88plus
- 17. April Migräne – eine typische Frauenkrankheit?** 19 Uhr, Schmerztagesklinik, Dr. Dieterle
- 18. April Work-Life-Balance**
Die Werte haben sich verwandelt, neue Wege laden ein, eine Orientierung erleichtert das Gehen in eine neue Richtung.
Unsere Lebensmitte ist auch eine neue Herausforderung. Eingeladen sind alle Frauen, die neugierig auf das Konzept
Work-Life-Balance sind und ein wenig über den eigenen Wertewandel philosophieren möchten.
14.15 bis 16 Uhr, im „Philosophie-Cafe“, Cafeteria des Kemperhofes
19 bis 20.45 Uhr, im Lehrkrankenhaus des Kemperhofes
- 19. April Yoga für alle Fälle**
11 bis 12 Uhr: Zur Entspannung, Entspannungsraum Kemperhof
15 bis 16 Uhr: Zur Kräftigung des Rücken, Entspannungsraum, Kemperhof
Frauen und Rauchen
Kurzvorträge rund um Lust und Leidenschaft des Rauchens mit Rauchstopp-Beratung
18 bis 20 Uhr, Lehrkrankenhaus

Anmeldung zu den Seminaren bei:

Ramona Mika-Lorenz, 0261/499-2028, E-Mail: Ramona.Mika-Lorenz@gemeinschaftsklinikum.de

21. April FRAUENGESUNDHEITSTAG, Im Gleichgewicht bleiben, 10 bis 16 Uhr, im Schwesternwohnheim

10.00 - 10.15 Uhr	Eröffnung der Veranstaltung Elke Röser, Kaufmännische Direktorin Susanne Baumann-Schardt, WeKISS Ramona Mika-Lorenz, Gleichstellungsbeauftragte
10.15 - 11.00 Uhr	Brustkrebs – was nun? PD Dr. Ulrich Gethmann, Chefarzt der Frauenklinik
11.00 - 11.45 Uhr	Vorbeugende Impfung gegen Gebärmutterhalskrebs Dr. Hanne Weinand, Ärztin der Frauenklinik
12.30 - 13.15 Uhr	Radiologische Behandlungswege – auch bei Wirbelbrüchen Dr. Monika Lorey, Oberärztin der Radiologie
13.15 - 14.00 Uhr	Ernährung und Krebs Dr. Thomas Biegel, Internist
14.30 - 15.30 Uhr	Naturkundliche Verfahren zur Linderung bei Wechseljahresbeschwerden Wolfgang Vomberg, Heilpraktiker
15.30 - 16.00 Uhr	Wellfood – Neue Wohlfühllebensmittel unter der Lupe Stefanie Lind, AOK Ernährungsberaterin

Außerdem stellen sich folgende Selbsthilfegruppen und Organisationen vor:

Frauenselbsthilfe nach Krebs – Diabetes – Poliomyelitis – Schlaf-Apnoe – PCO-Syndrom – Sklerodermie – Frauennot-
ruf –, Psychiatrie-Erfahrene – Kehlkopflose – Al-Anon.

Hinzu kommen: Bewegung-, Ernährungs- und Entspannungsangebote.

Auf viele Besucher freuen sich: das Gemeinschaftsklinikum Kemperhof Koblenz, das Brustzentrum Mittelrhein, die Wes-
terwälder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (WeKISS) und die Frauenselbsthilfe nach Krebs.