

Weitere Informationsstände:

Sanofi Pasteur MSD (Informationen zu Impfungen)

Selbsthilfegruppe Koblenz ED five (Informationen zu Multiple Sklerose, Fühlstraße)

Tumorzentrum Koblenz am Kemperhof (Informationen zu den häufigsten Krebsarten, Gesundheitsquiz)

Die Veranstaltung findet mit freundlicher Unterstützung von Sanofi Pasteur MSD statt.

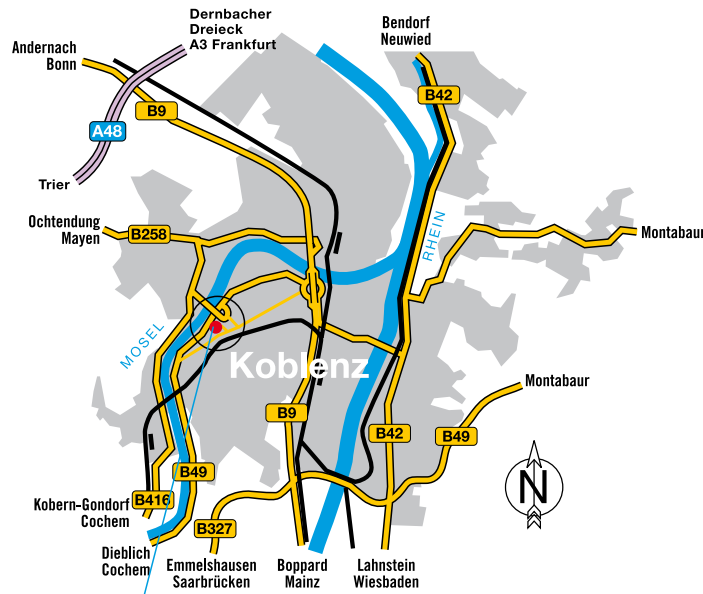


Abend- veranstaltung

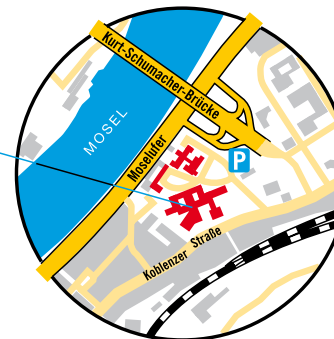
Mittwoch, 14. April,
18.30 Uhr,
Personalwohnheim



Anreise/Infos:



GEMEINSCHAFTS
KLINIKUM
KOBLENZ-MAYEN
KEMPERHOF KOBLENZ
KEMPERHOF KOBLENZ
Koblenzer Straße 115-155
56073 Koblenz

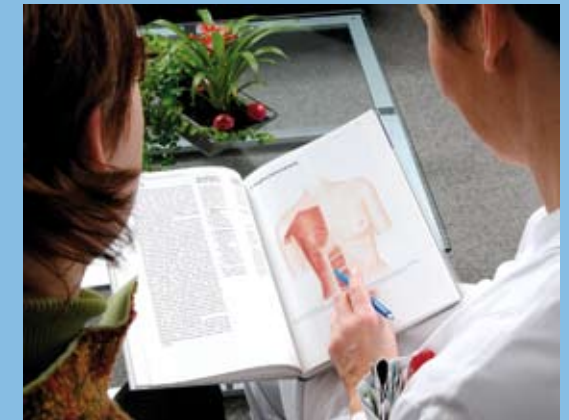


So erreichen Sie uns:

Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen
Kemperhof Koblenz
Koblenzer Straße 115-155
56073 Koblenz
Tel.: 02 61/49 90
E-Mail:
info-koblenz@gemeinschaftsklinikum.de
www.gemeinschaftsklinikum.de



Koblenzer Frauengesundheitstag 2010



Sonntag, 18. April, 10 bis 16 Uhr,
im Personalwohnheim
des Gemeinschaftsklinikums
Kemperhof Koblenz



Kostenfrei

GEMEINSCHAFTS
KLINIKUM
KOBLENZ-MAYEN
KEMPERHOF KOBLENZ



„Gesundheit ist ein Geschenk, das man sich selber machen muss“,

heißt es in einem schwedischen Sprichwort. Die Menschen dabei zu unterstützen, sich dieses Geschenk zu machen, das ist Sinn und Zweck unserer bereits seit mehreren Jahren im Gemeinschaftsklinikum Kemperhof Koblenz durchgeführten Frauengesundheitstage. Das Thema

Gesundheit wird immer wichtiger. Es ist ein Thema, das alle bewegt. Denn es geht ja alle an. Die Kosten im Gesundheitswesen steigen beständig, die Altersstruktur der Gesellschaft wandelt sich. Immer mehr Menschen werden sich der Bedeutung einer nachhaltigen, gesundheits- und umweltbewussten Lebensweise bewusst. Diese Bereitschaft, einen gesünderen Lebensstil zu entwickeln und Erkrankungen zu behandeln, muss gefördert und unterstützt werden – von allen Teilen der Gesellschaft. Mit Informationen, Dienstleistungen und Produkten, denn die Menschen wollen sich informieren. Sie wollen verstehen, was in ihrem Körper vor sich geht. Sie wollen begreifen, was die Ärzte ihnen sagen und sie wollen wissen, was sie selber tun können. Denn ihnen ist klar, dass ihre Gesundheit auch in ihrer Hand liegt. Dieses Aufklärungsbedürfnis leisten die Koblenzer Frauengesundheitstage mit einer Fülle von Anregungen und Wissenswertem.

Liebe Koblenzerinnen, der „Frauengesundheitstag 2010“, der in bewährter Kooperation zwischen dem Kemperhof und der Stadtverwaltung organisiert wird, bietet wieder eine umfangreiche Palette interessanter Vorträge und Informationen rund um das wichtige Thema der Frauengesundheit. Informieren Sie sich, nutzen Sie diesen kostenfreien „Boxenstopp“ Ihrer Gesundheit und kommen Sie am 18. April zur Auftaktveranstaltung ins Personalwohnheim des Kemperhofs!

Es grüßt Sie freundlich
Ihr

(Dr. E. Schulte-Wissermann)

Vortragsprogramm:

Moderation: Birgit Pielen, Rhein-Zeitung

10.00 - 10.15 Uhr

Grußwort des Schirmherrn

Oberbürgermeister Dr. Eberhard Schulte-Wissermann

10.15 - 11.00 Uhr

Frauen – brauchen Sie eine andere Medizin?

Prof. Dr. Hermann Müller, Chefarzt der Klinik für Anästhesie, Intensivmedizin und Schmerztherapie

11.00 - 11.45 Uhr

Gebärmutterhalskrebs vorbeugen – die HPV-Impfung

Priv. Doz. Dr. Ulrich Gethmann, Chefarzt der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

11.45 - 12.30 Uhr

Tabuthema Blasenschwäche

Frank Pelzl, Oberarzt der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Pause

13.30 - 14.15 Uhr

Gefäßerkrankungen – sind Frauen gefährdeter?

Dr. Eugen Zanea-Wangler, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie und Phlebologie

14.15 - 14.45 Uhr

Osteoporose – Prävention, Diagnose und konventionelle Therapie

Dr. Thomas Wölk, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Hand-, Wiederherstellungschirurgie

14.45 - 15.15 Uhr

Osteoporose – minimal-invasive Therapie schmerzhafter Wirbelbrüche mit Knochenzement

Dr. Monika Lorey, Oberärztin in der Klinik für Diagnostische und Interventionelle Radiologie

15.15 - 16.00 Uhr

Nicht zu vergessen – Demenz

Birgit Kahl, Diplom-Psychologin, Referentin Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz

Workshops:

10.15 - 10.45 Uhr

Yoga auf dem Stuhl

Ramona Mika-Lorenz, Gesundheitsförderung im Gemeinschaftsklinikum Kemperhof Koblenz

11.00 - 11.30 Uhr und 14.00 - 14.30 Uhr

Wohlfühlmomente – Elemente des Autogenen Trainings eingebettet in eine Fantasiereise

Inge Wickenhöfer, Psychologische Beraterin

13.00 - 13.30 Uhr

Ein starker Beckenboden

Physiotherapie des Gemeinschaftsklinikums Kemperhof Koblenz

15.00 - 15.30 Uhr

Progressive Muskelentspannung mit dem Klang der Klangschalen

Anke Brühl-Tschuck, Entspannungstrainerin, Klangpädagogin

Informationsstände:

Dany Sports Club (individuelle Bewegungsberatung und Galileo-Vibrationstraining)

Frauenselbsthilfe nach Krebs (Information & Beratung)

Gleichstellungsstelle der Stadt Koblenz (Informationen & Beratung)

Klinik für Innere Medizin I (Informationen zu Ernährung und Diabetes, Ernährungsquiz)

Klinik für Innere Medizin II (Messung von Blutdruck, Cholesterin & Blutzucker)

Praxis Entspannung-Ruhe-Kraft (Informationen zu Entspannungstechniken)

Rauchfrei-Kompass (Informationen & Beratung)