



Pressemitteilung

Koblenz, 19. Mai 2010

Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen, Kemperhof Koblenz

**Gemeinschaftsklinikum
Koblenz-Mayen**

ZENTRALE DIENSTE

Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit

Koblenzer Straße 115-155
56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 499- 1004
Telefax: 0261 / 499- 1020

geschaeftsfuehrung@
gemeinschaftsklinikum.de
www.gemeinschaftsklinikum.de

Bankverbindungen:

Sparkasse Koblenz
BLZ: 570 501 20
Konto: 489

Postbank Köln
BLZ: 370 100 50
Konto: 386 54-505

Mit dem Kemperhof-Rauchfrei-Kompass auf dem Weg zum Nichtraucher Viele Aktionen zum Thema „Frauen und Rauchen“ am Weltnichtrauchertag im Gemeinschaftsklinikum Kemperhof Koblenz

„Frauen und Rauchen“ – so lautet das Motto des diesjährigen Weltnichtrauchertages. Mit mehr als 70% Frauenanteil zählt das Gesundheitswesen zu den Branchen, in denen überdurchschnittlich viele Frauen arbeiten. Besonders viele Raucherinnen stammen aus den Berufsgruppen der Hebammen und der Gesundheits- und KrankenpflegerInnen. Deshalb ist es erklärtes Ziel des Weltnichtrauchertages, Beschäftigte in Gesundheitsberufen – insbesondere Frauen – auf ihre Rolle in der Förderung des Nichtrauchens aufmerksam zu machen und sie für dieses Thema zu sensibilisieren.

Das Gemeinschaftsklinikum Kemperhof Koblenz beteiligt sich an der bundesweiten Aktion und informiert die Besucher am Donnerstag, 27. Mai 2010, im Foyer über das Nichtrauchwerden. Dazu bieten von 10 bis 16 Uhr die Schülerinnen und Schüler der hauseigenen Krankenpflegeschule Mitmach-Aktionen wie einen Fitness-Parcours, den Fagerström-Test zur Nikotinabhängigkeit und einen Kohlenmonoxid-Bluttest an. Interessierte Besucher können sich auch den Kemperhof-Rauchfrei-Kompass („KRK“) ausstellen lassen. Dazu beraten Ramona Mika-Lorenz, Betriebliche Gesundheitsförderung des Gemeinschaftsklinikums Kemperhof, und Heilpraktikerin Annette Doetsch die Besucher über die Gestaltung ihres Alltags ohne Glimmstängel und geben Hilfestellung und Unterstützung auf dem Weg zur Rauchfreiheit. Wichtige Elemente des Konzepts sind neben Tests und Selbstbeobachtungen auch eine Ohr-Akupunktur. Zudem informiert die Krebsgesellschaft über Gefahren des Rauchens und Präventionsmöglichkeiten. Speziell für Frauen findet um 18 Uhr der Rauchfrei-Kurs „Mir und meinem Kind zu Liebe“ statt. Und Interessierte, die an diesem Tag keine Zeit haben, in den Kemperhof Koblenz zu kommen, können dort noch bis zum 10. Juni eine Ausstellung von Plakaten und Zeichnungen mit dem Motto „Rauchen- Nein DANKE“ besuchen.