



Pressemitteilung

Koblenz, 3. Juni 2011

Gemeinschaftsklinikum Koblenz-Mayen, Kemperhof Koblenz

**Gemeinschaftsklinikum
Koblenz-Mayen**

ZENTRALE DIENSTE

Kerstin Macher
Öffentlichkeitsarbeit/Marketing

Kemperhofer Schüler engagieren sich zum Weltnichtrauchertag

Vielseitige Mitmach-Aktionen begeistern Besucher und Patienten

KOBLENZ. „Unser Ziel ist, möglichst viele Menschen anzuspor-
nen, mit dem Rauchen aufzuhören. Dafür klären wir über die
möglichen Schäden, die durch Rauchen verursacht werden,
genau auf“, sagt Jana Stein und beschreibt damit das Anliegen
der Auszubildenden der Gesundheits- und Krankenpflegeschule
des Gemeinschaftsklinikums Koblenz-Mayen, Kemperhof Kob-
lenz. Mit zahlreichen Informationsständen und Mitmach-
Aktionen machten die engagierten jungen Leute anlässlich des
Weltnichtrauchertags auf die Folgen der Nikotinabhängigkeit
aufmerksam. Doch es wurden nicht nur Warnungen ausgespro-
chen, es wurde auch motiviert: „Mit unseren Tests zeigen wir
konkret auf, dass es sich lohnt, aufzuhören, da sich der körper-
liche Zustand schon bald verbessert“, betont Stein.

Mit dem Atemtest-Gerät wiesen sie den Kohlenstoffmonoxid-
Gehalt in der Lunge nach und werteten diesen aus. Bei einer
Umfrage gingen die Schüler den Gründen fürs Rauchen auf den
Grund und veröffentlichten diese gleich auf einer Tafel und mit
den selbst gebastelten Anti-Stressbällen boten sie interessierten
Rauchern eine hilfreiche Unterstützung. Mithilfe von Bildbear-
beitungsprogrammen wurden darüber hinaus die Auswirkungen
auf die Haut nachgezeichnet. Bei allem stand aber auch die
Prävention im Vordergrund. Die Schüler der Gesundheits- und
Kinderkrankenpflegeschule beschlossen, direkt bei Mädchen
und Jungen im Alter von zehn Jahren anzusetzen. Sie gestal-
ten dafür eine Unterrichtsstunde im Bertha-von-Suttner Gymna-
sium in Andernach. Bei dem offenen Dialog mit den Kindern
kamen ebenfalls die Auswirkungen des Rauchens auf den Kör-
per zur Sprache und die Kemperhöfer freuten sich über die akti-
ve Beteiligung der Klasse. „Ich finde das außerordentliche En-
gagement unserer Schüler toll“, lobte die Lehrerin der Gesund-
heits- und Krankenpflegeschule, Susanne Klein-Stippler, und
ergänzt: „Alle haben sich intensiv mit dem Thema auseinander-
gesetzt – auch in ihrer Freizeit.“ Gemeinsam mit Lehrerin Gudu-

Koblenzer Straße 115-155
56073 Koblenz

Telefon: 0261 / 499- 1004
Telefax: 0261 / 499- 1020

kerstin.macher@
gemeinschaftsklinikum.de
www.gemeinschaftsklinikum.de

Bankverbindungen:

Sparkasse Koblenz
BLZ: 570 501 20
Konto: 489

Postbank Köln
BLZ: 370 100 50
Konto: 386 54-505

la Osterhoff rief sie die Aktion ins Leben. Und eins stand nach dem Aktionstag fest: Das Engagement wird fortgeführt.



Buz: Eine reichhaltige Obsttheke, zahlreiche hilfreiche Utensilien für eine erfolgreiche Nikotinentwöhnung zum Mitnehmen und vielseitige Informationen rund um den blauen Dunst – die Aktionen der Auszubildenden der Gesundheits- und Krankenpflegeschule des Gemeinschaftsklinikums Koblenz-Mayen, Kemperhof Koblenz hatte den Besuchern viel zu bieten.